

## 9. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Dtn 5, 12-15

2. Lesung

2 Kor 4, 6-11

Evangelium

Mk 2, 23-36



### Gedanken zum Sonntag

Liebe Leserinnen und Leser,

**Endlich Sonntag!** - Und die Sonne strahlt hell und warm am blauen Himmel.

Wie gut tut das nach dieser schier unendlichen Reihe von düsteren Regentagen! Mein Herz macht Freudensprünge ...

Das Mittagessen wollen wir gleich auf der Terrasse einnehmen und dann werden wir draußen den freien Nachmittag, die Ruhe und den Sonnenschein genießen.

Plötzlich heult eine Motorsäge auf. Einer der Nachbarn sägt wohl Holz. Eine halbe Stunde intensives Sägen. Am Sonntagmittag? Ob das wirklich so notwendig ist?

Ein anderes, leiseres Geräusch mischt sich ins Sägen. Und als die Säge verstummt war es deutlich zu hören: Ein anderer Nachbar mäht den Rasen - elektrisch, aber deutlich zu hören ...

#### Gibt es nicht so etwas wie die Sonntagsruhe?

Stattdessen höre ich ein reges Arbeitstreiben in den Gärten herum.

Die Zeiten ändern sich wohl ... Schade, dass es viele heutzutage nicht mehr ernst nehmen mit der Ruhe am Sonntag ...

Vielleicht weil die religiösen Wurzeln und die daraus resultierende Begründung der Ruhe am Sonntag von vielen nicht mehr geteilt werden?

Von diesen Wurzeln erzählt uns an diesem Sonntag das Evangelium. Es spricht von der Ruhe am Sabbat, die im Judentum festgeschrieben ist.

Dabei geht es primär nicht um den Krach, den man macht, sondern um die körperliche Arbeit, die untersagt ist.

Das deutsche Wort „Sabbat“ kommt vom hebräischen Wort „Schabbat“. Die Bedeutung der Wortwurzel ist „von etwas

ablassen“, „aufhören“ oder „ausruhen“.

Der 7. Tag war der Tag, an dem Gott sein Schöpfungswerk vollendete und sich dann ausruhte. An dieser Ruhe und der Freude an der Schöpfung sollte der Mensch am Sabbat teilhaben.

Ruhe, Gemeinschaft und Freude - diese drei Eigenarten - sollen den Sabbat auszeichnen.

Übrigens ist er der einzige Tag der Woche, der einen Namen hat, die anderen Wochentage werden im Hebräischen nur gezählt.

Seit der Zerstörung des Tempels ist der Sabbat der Hauptträger der jüdischen Identität.

Er beginnt am Freitagabend und wird im Anschluss an einen Gottesdienstbesuch in der Synagoge Zuhause mit einer Hausliturgie und einem opulenten Festmahl in der Hausgemeinschaft gefeiert.

Am Sabbatmorgen und späten Nachmittag findet ebenfalls ein Gottesdienst und eine zeremoniell begleitete Mahlzeit statt, bevor der Sabbat dann verabschiedet wird.

Was für die Juden der Sabbat ist für uns Christen der Sonntag - allerdings ohne die rund 1500 Regeln und Gebote, die das Judentum für die Einhaltung des Schabbats kennt.

„Der Sabbat ist für den Menschen da – nicht der Mensch für den Sabbat,“ so stellt sich Jesus gegen dieses Regelwerk.

#### Sonntag - einfach ein Tag für Gott und Mensch, für Ruhe und Gemeinschaft, für den Glauben und die Freude am Leben.

In der Arbeit und der Hektik der Woche - wie gut tut da solch ein Tag vor allem der Seele!

#### Welch ein Schatz!

Ich wünsche Ihnen einen ruhigen und gesegneten Sonntag.

Thomas Sieberath (Ständiger Diakon)

### Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	Büro und Friedhofsverwaltung
Telefon	0201 48 04 27
Fax	0201 45 04 85 40
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de
	Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Öffnungszeiten	
Di, Fr	09:00 – 12:00
Mi	15:00 – 18:00
Mo, Do	geschlossen

# Unsere Gottesdienste

## Sa 01.06.

10:30 Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst (Pastor Pulger)
11:00 St. Josef Quartier	HI. Messe StM verst. Ehel. Maria u. Heinrich Heufken
15:00 St. Georg	Trauung von Fabian Jonas Brandt u. Kristin Brandt, geb. Wagener
15:00 St. Suitbert	Tauffeier von Noah Graw u. Robin Johannes Steinhauer
18:00 St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex) LuV. d. Fam. Rex u. Scharpegge

## 9. Sonntag im Jahreskreis 02.06.

Dtn 5, 12-15, 2 Kor 4, 6-11, Ev: Mk 2, 23-36

Kollekte: Partnerbistum Hongkong

08:45 Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe (Pater Binu)
10:00 St. Mariä Geburt	HI. Messe (Pater Binu) LuV d. Fam. Kollenberg u. Küpper
10:00 Herz Jesu	HI. Messe (Pastor P. Alex) und Kinderkirche im Gemeindeheim SWG verst. Ute Osen verst. Paul Zimmermann
11:30 St. Georg	HI. Messe (Pastor P. Alex) JG verst. Maria Schulte-Bahrenberg verst. Max u. Hedwig Korgel verst. Luzie u. Viktor Kusch verst. Ehel. Otto und Eva-Maria Bartsch verst. Franz-Josef Völlmecke
11:30 St. Suitbert	HI. Messe (Pfarrer Alter)

## Mo 03.06.

16:30 Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00 Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe

## Di 04.06.

09:00 St. Mariä Geburt	HI. Messe
10:30 St. Suitbert	HI. Messe

## Mi 05.06.

08:00 St. Suitbert	Schulgottesdienst
09:00 St. Georg	Wortgottesdienst
12:00 St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"

## Do 06.06.

08:00 Städt. Grundschule Überruhr-Hinsel	Schulgottesdienst
09:00 Herz Jesu	HI. Messe
09:00 St. Suitbert	HI. Messe (Männergruppe) verst. Gerhard Kemper LuV d. Fam. Schulte LuV d. Fam. Berger LuV d. Fam. Kemper
10:30 St. Barbara	HI. Messe (kfd)
18:00 St. Mariä Geburt	Theresiengottesdienst
18:00 GH St. Josef	Auszeit

## Heiligstes Herz-Jesu 07.06.

Dtn 7,6-11,1 Joh 4,7-16, Ev: Mt 11,25-30

Kollekte: Priesterausbildung

08:00 St. Georg	Schulgottesdienst der Georgschule
15:00 Herz Jesu	HI. Messe mit Krankensegnung
19:00 Ev. Christuskirche Kupferdreh	ökum. Andacht "Stille Zeit nach lauter Woche"

## Sa 08.06.

11:00 St. Josef Quartier	HI. Messe (Pater Binu)
15:00 St. Barbara	Trauung von Jens Grotkamp, geb. Kleinemeyer u. Joanna Tamara Grotkamp mit Taufe von Clara Elvira
15:00 Herz Jesu	Trauung von Jan Kaiser u. Jana Mintrop
15:00 St. Georg	Tauffeier von Leon Vatter, Emil Hermanns u. Mats Admiraal
18:00 St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex) SWG verst. Heinz Bröders JG verst. Hildegard Kohlmann Verst. d. Fam. Dirkes u. Sonnenschein verst. Hans Kohlmann



## Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Margret Werth, 89

St. Georg

Hildegard Urabniak, 86

Herz Jesu

Irmgard Langhammer, 88

St. Georg

Elisabeth Edler, 78

Herz Jesu

# Unsere Gottesdienste

## 10. Sonntag im Jahreskreis 09.06.

Gen 3,9-15,2 Kor 4,13-5,1, Ev: Mk 3,20-35

08:45 Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe (Pater Binu)
10:00 St. Mariä Geburt	HI. Messe (Pastor P. Alex)
10:00 Herz Jesu	HI. Messe (Pastor Pulger) SWG verst. Diana Heimkirchner JG verst. Hannelore Lünig JG verst. Wilhelmine Bendel StM verst. Wilhelm Ohters
11:30 St. Georg	HI. Messe (Pastor Pulger)
11:30 St. Suitbert	HI. Messe (Pater Binu)

## Herzlich willkommen

### Sa 01.06.

**So 02.06.** Der nächste **Verkauf von fair gehandelten Lebensmitteln** findet nach den Wochenendgottesdiensten in **Byfang** und **Dilldorf** statt.

### Mo 03.06.

**15:00-17:00 Caritas St. Georg**  
Café-Treff „Heiße Bohne“ im Gemeindezentrum. Herzliche Einladung zu einem geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.

### Mi 05.06.

**14:30-16:30** Zum gemeinsamen Spielen, einem schönen Nachmittag in geselliger Runde lädt die **kfd Herz-Jesu** ins Gemeindeheim ein. Es können eigene Spiele mitgebracht werden, Männer sind auch herzlich willkommen. Der Raum ist auch mit Rollstuhl oder Rollator zugänglich.

### Fr 06.06.

**19:00 Einladung zum ökumenischen Taizégebet**  
in der Stephanuskirche  
Langenberger Str. 434, E-Überruhr

### Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu  
Alte Hauptstr. 61/64  
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara  
Nöckersberg 69  
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg  
Heisinger Str. 478/480  
45259 Essen

Altenpflegeheim St. Georg  
Fährenkotten 15  
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt  
Dilldorfer Str. 34/  
Rathgeberhof 3  
45257 Essen

Karmelitenkloster  
Oslenderstraße 4  
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert  
Klapperstr. 70  
45277 Essen

Marienheim  
Hinseler Hof 24  
45277 Essen

GH St. Josef  
Heidbergweg 18b  
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef  
Heidbergweg 22-24  
45257 Essen

Quartier St. Josef  
Heidbergweg 33  
45257 Essen

# Herzlich willkommen

---

**Fr 07.06.**

**15:00 Alten- und Krankentag in Herz-Jesu**

**„Der Friede beginnt bei mir“**

Das Jahresthema der Caritas ist auch das Motto unseres diesjährigen Alten- und Krankentages, der am **07.06.** nachmittags in der Herz-Jesu-Gemeinde stattfindet. In der Heiligen Messe um 15:00 mit Krankensegnung, bitten wir um Frieden und Versöhnung. Anschließend gibt es im Gemeindeheim ein gemütliches Zusammensein bei Kaffee und Kuchen. Selbstverständlich steht wieder ein Fahrdienst zur Verfügung. Bitte melden bei Barbara Zimmermann 0201/571659 oder Mechthild Tiemann 0201/579436.



**Einfach nachhaltig“**

**Herzliche Einladung zum gemeinsamen Kochabend am 12. Juni 2024 um 18 Uhr im Gemeindeheim Herz-Jesu Burgaltendorf**

Wir sind ein Kreis von fünf Frauen und uns verbindet die Sehnsucht, gemeinsam mit anderen Menschen hier vor Ort in Sachen Klimagerechtigkeit und Nachhaltigkeit aktiv zu werden und einen kleinen Beitrag zu leisten. Viele kleine Schritte können eine Menge bewirken! Daran glauben wir ganz fest! Oft ist es nur schwer, den ersten Schritt zu tun .... Was tun? Mit wem? Was bewirkt das? Macht das überhaupt (noch) Sinn? So gibt es auch in unserem kleinen Kreis noch kein fertiges Konzept. Der Weg ist offen und wir freuen uns auf Menschen, die diesen Weg gemeinsam mit uns gehen und gestalten wollen! Gemeinsam aktiv werden, sich austauschen, neugierig sein, Ideen teilen, sich vernetzen und gegenseitig ermutigen! Wir starten mit einem **gemeinsamen Kochabend mit saisonalen und regionalen Zutaten**. Beim gemeinsamen Essen soll **Raum für Austausch** entstehen ... und ganz viel **Freude** soll es auch machen! Wer mit uns kochen und speisen möchte, meldet sich bis zum 5. Juni 2024 bei Katrin Olbrück (Kontakt: [katrin.olbrueck@gmail.com](mailto:katrin.olbrueck@gmail.com)) an. Auch für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung! Wir freuen uns auf Euch! ☺

Achtung, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kerstin Schulte-Holtey, Maite Rodemann, Andrea Eicker, Sabine Biallaß, Katrin Olbrück

**Sa 15.06.**

**13:00 Die Kolpingsfamilie Kupferdreh** trifft sich zum ersten Mal zum Grillen am Gemeindeheim in Byfang. Diese Einladung richtet sich besonders an Familien mit Kindern. Da das Außengelände nicht vom öffentlichen Verkehr gestört wird, eignet es sich auch besonders gut für Kleinkinder, die dort schöne Spielmöglichkeiten haben. Spielgeräte bitte mitbringen. So können Jung und Alt einen entspannten Nachmittag verbringen. Gerne können alle bei diesem Grillen dabei sein. Gäste sind dazu herzlich eingeladen. Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 08.06. bei Fam. Dommers Tel. 484619.

---

**Di. 04.06.** Redaktionsschluss für die am **14.06.** erscheinende Ausgabe **25**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: [sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de](mailto:sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de)

Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel

[www.st-josef-ruhrhalbinsel.de](http://www.st-josef-ruhrhalbinsel.de)